



## Menù Inverno A.S 2019/2 PRIMARIA e SEC I°



### SETTIMANE

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI



Sett.  
dal 10/02  
all'14/02

1°

Pasta olio e  
parmigiano  
Svizzera di carne  
Insalata di cavolo  
cappuccio

Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta  
di mais  
Carote a rondelle  
con piselli

Pinzimonio invernale  
Tortelli ccon ricotta e  
spinaci  
Verdure gratinate  
**Macedonia di frutta**

Pastina in brodo vegetale  
Salsiccia e Patate al  
forno

Pasta al pesto  
Formaggio stagionato  
Insalata



Sett.  
dal 17/02  
al 21/02

2°

Pasta alla pizzaiola  
Frittata con patate  
Fagiolini all'olio

Risotto all'ortolana  
Cotoletta di carne  
Insalata verde

Pastina in brodo  
vegetale  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Contorno tricolore

**MENU ' DI  
CARNEVALE A  
SORPRESA**

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di ceci con  
salsa rossa  
Insalata di finocchi



Sett.  
dal 24/02  
al 28/02

3°

Pasta al ragù di carne  
Muffin di verdure  
Insalata con frutta secca

Pastina in brodo di  
carne  
Bocconcini di tacchino  
agli aromi  
Patate al forno

Passato di fagioli con  
orzo  
Pizza margherita  
Carote filanger

Pasta olio e parmigiano  
Frittata  
Insalata di finocchi

Risotto all'ortolana  
Hamburger di pesce  
Broccoli gratinati



Sett.  
dal 2/03  
al 6/03

4°

Pastina in brodo  
vegetale  
Fusi di pollo arrosto  
Purè di patate

Pasta al pesto rosso  
Bis di formaggi  
Pinzimonio di carote

Risotto alla parmigiana  
Merluzzo gratinato  
Insalata di finocchi con  
arance

Pasta integrale  
al pomodoro  
Straccetti di pollo panati  
Insalata verde con ceci

Pasta olio e parmigiano  
Ovetto strapazzato  
Fagiolini e mais



Sett.  
dal 9/03  
al 13/03

5°

Pasta olio e  
parmigiano  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Insalata mista

Pinzimonio invernale  
Tagliatelle al ragù di  
carne  
Verdure gratinate

Pastina in brodo di  
carne  
Polpettine di carne al  
pomodoro  
Patate all'olio

Passato di verdura e ceci  
c/ farro  
Piadina c/formaggio  
fresco  
Carote julienne

Pasta con salsa rosa  
Cotoletta di platessa  
Finocchi a spicchi  
**Macedonia di frutta**



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.  
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità